

## Sportkurse

Sportkurse werden durch das Sportamt organisiert und bereitgestellt. Sie unterstehen nicht den gleichen Finanzbestimmungen wie das Angebot der WBK. Alle Interessierten melden sich bitte direkt beim Sportamt an:

**Anmeldungen für Sportkurse bis spätestens 1 Monat vor Kursbeginn an:**

**Sportamt, Daniela Michel, Sekretariat, Zürcherstrasse 177, 8510 Frauenfeld  
Tel. 052 724 29 24 Fax 052 724 22 59 E-Mail: daniela.michel@tg.ch**

- Der Eingang der Anmeldung wird bestätigt.
- Die Einladung erfolgt spätestens 2 Wochen vor dem Kurs per Mail

### Übersicht Sportkurse

A	Schneesport mit Jugendlichen	Sa	21.01.12	Michael Krucker, Peter Gall	Wildhaus
V/U	Kreativer Kindertanz	Mi	15.02.12	Anna Kummer	Weinfelden
S1/S2	Zumba und Latin-Aerobic	Mi	07.03.12	Sandra Alt	Alterswilen
S1	Einführungskurs Sporttest Sek	Mi	04.04.12	Michael Krucker, Pascal Düring	Weinfelden
A	Wintersportwoche in Davos	09.-13.04.12		Charly Lumbreras, Pascal Düring	Davos
M/S1/S2	Flagfootball/Touch-Rugby	Mi	02.05.12	Nic Balbi	Kreuzlingen
V/U	Einführungskurs Sporttest V/U	Mi	09.05.12	Michael Krucker, Nic Balbi	Weinfelden
A	Polysportiver Kurs Frühling	Mi	16.05.12	Sportlehrerteam PMS/PHTG	Müllheim
U	Kinderfussball	Mi	30.05.12	Gottfried Künzle	Frauenfeld
M/S1	Fussball für Mädchen	Mi	06.06.12	Jost Leuzinger	Frauenfeld
A	Polysportive Sommerwoche	09.-13.07.12		Nic Balbi	Kreuzlingen
U/M/S1/S2	Notengebung im Sportunterricht	Mi	29.08.12	Nic Balbi	Müllheim
A	Schulschwimmen	1. und 8.9.12		Urs Kronenberg, Johannes Hensinger	Sirnach
M	Das Fahrrad	Mi	05.09.12	Kilian Meili, Stefan Meili	Frauenfeld
A	Mit Unterschieden spielen	Mi	12.09.12	Michael Krucker	Müllheim
V/U	Bewegen rund ums Schulhaus	Do	20.09.12	Sandra Sciarra, Kathrin Gerster	Kreuzlingen
M/S1	Handball/Minihandball	Mi	26.09.12	Andreas Näf, Mathias Müller	Weinfelden
M/S1	Volleyball in der Schule	Mi	31.10.12	Charly Lumbreras	Berg
S1	Minitrampolin	Sa	17.11.12	Andreas Angst	Frauenfeld
A	Polysportiver Kurs Herbst	Mi	21.11.12	Sportlehrerteam PMS/PHTG	Müllheim

### Sportamt

### Schneesport mit Jugendlichen

**Zielgruppe:**

A

**Leitung:**

Michael Krucker, Frauenfeld  
Peter Gall, Aadorf

**Ort:**

Wildhaus, Skigebiet

**Dauer:**

1 Tag

**Daten, Zeit:**

Samstag, 21. Januar 2012,  
08.30 – 16.00 Uhr

**Kurspreis:**

Fr. 60.-

Jugendliche altersgerecht in den Sportarten Ski und Snowboard betreuen und fördern können.

**Zielsetzung**

- Persönliche Technik optimieren
- Kinderfreundliche Spielformen mit einfachen Hilfsmitteln

**Inhalt**

Unterschiedlich fördern / Grenzen überwinden / Miteinander-Gegeneinander / Messen und anders vergleichen

**Arbeitsweise**

- Praxisorientiert

**Voraussetzungen**

- Material vorhanden
- Interesse und Freude am Schneesport

**Hinweis**

Kurskosten exklusive Anreise, Verpflegung und Skiticket

## Sportamt

**Kreativer Kindertanz****Zielgruppe:**

V/U

**Leitung:**

Anna Kummer, Weinfeldern

**Ort:**

Weinfeldern

**Dauer:**

1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**Mittwoch, 15. Februar 2012,  
14.00 – 17.00 Uhr**Kurspreis:**

Fr. 30.-

Im Kindergarten geht es darum, die natürliche Lust am Tanz zu fördern. Tanzen hilft den Kindern, ihren Körper bewusst zu erleben und wahrzunehmen.

**Zielsetzung**

Die Teilnehmenden lernen verschiedene Tanz- und Improvisationsspiele und können diese gezielt in ihrem Unterricht einsetzen.

**Inhalt**

- verschiedene Tanz- und Improvisationsspiele
- einfache Choreographien
- Entspannungsübungen
- Musik- und Literaturvorschläge

**Arbeitsweise**

Es wird vor allem praktisch gearbeitet.

**Voraussetzungen**

keine

**Hinweis**

bequeme Kleidung und barfuss, Getränke mitnehmen

## Sportamt

**Zumba und Latin-Aerobic****Tanz und Fitness zu Latino-Musik****Zielgruppe**

S1/S2

**Leitung:**

Sandra Alt, Berg

**Ort:**

Turnhalle Alterswilen

**Dauer:**

1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**Mittwoch, 7. März 2012,  
14.00 – 17.00 Uhr**Kurspreis:**

Fr. 30.-

Der Kurs beinhaltet eine Zumbalektion, ist jedoch keine Ausbildung zum Zumba-Instruktor. Das Kennen lernen von Cumbia, Reggaeton, Salsa und Merengue ermöglicht, ein südamerikanisches Musikstück zu strukturieren und choreografieren und im Sportunterricht als Latin-Aerobic anzuwenden. Tanz – Fitness zu südamerikanischer Musik macht Spass, ist wirkungsvoll, dynamisch und leicht zu lernen.

**Zielsetzung**

- die Grundschritte von Salsa, Cumbia, Reggaeton, Merengue kennen
- wissen, wie man einen Song strukturiert und ihn mit den erlernten Grundschritten choreografieren kann
- wissen, wie man zu lateinamerikanischer Musik kommt
- wissen, was Zumba ist und wie und wo man sich zum Zumba-Instruktor ausbilden lassen kann

**Inhalt**

1 Lektion Zumba zum Mitmachen  
Kurze Pause (es besteht die Möglichkeit zu duschen)  
Theorieteil: Struktur eines Songs, Erlernen der Grundschritte  
Übungsphase, es besteht die Möglichkeit, mit eigener Kamera zu filmen

**Hinweis**

Schweisstuch, frisches T-Shirt, Turnschuhe, Getränk mitnehmen, Materialkosten: Fr. 10.00 für CD

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
S1

**Leitung:**  
Michael Krucker, Frauenfeld  
Pascal Düring, Weinfelden

**Ort:**  
Weinfelden

**Dauer:**  
1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**  
Mittwoch, 4. April 2012,  
13.30 – 17.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Einführungskurs Sporttest Sek**

Der neue Test wird 1:1 durchgespielt und vom Team, das den Test entwickelt hat, vor Ort geleitet.

**Zielsetzung**

Erwerbung der Kompetenz, den neuen Test an allen Schulen einführen zu können.

**Inhalt**

Alle Übungen werden genau erklärt und durchgespielt.

**Arbeitsweise**

Praxisnah

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
A

**Leitung:**  
Charly Lumbreras, Amriswil  
Pascal Düring, Weinfelden

**Ort:**  
Davos

**Dauer:**  
5 Tage

**Daten, Zeit:**  
Montag - Freitag,  
9. - 13. April 2012

**Kurspreis:**  
Fr. 600.-

**Wintersportwoche in Davos****Schneesportkurs mit integriertem MF J+S Ski und Snowboard**

Wir geniessen die vielseitigen Wintersportmöglichkeiten, die Davos bietet. Ski und Snowboard werden durch kompetente Instruktooren erlebnisorientiert und nachhaltig vermittelt. Zudem kommen auf Wunsch weitere Schneesportgeräte, wie Telemark, Skating, Eislaufen etc. zum Einsatz. Auch Kultur und Geselligkeit kommen nicht zu kurz.

**Zielsetzung**

Die Teilnehmenden werden ihrem Niveau entsprechend auf den verschiedenen Schneesportgeräten gefördert und können das Erworbene selber motiviert unterrichten. Die Teilnehmenden erleben Pädagogik, Methodik und Technik im Schneesport und kennen Neuerungen in Ausbildung und Material.

**Inhalt**

Weiterbildung in Ski und Snowboard. Erwerben von weiteren Schneesportgeräten, wie Telemark oder Skating. Praxisorientierte J+S-Theorien. Kultur in der Umgebung von Davos.

**Arbeitsweise**

Wir arbeiten vorwiegend in Interessengruppen.

**Voraussetzungen**

Freude am Schneesport sowie die Bereitschaft, Neues kennen zu lernen. Gutes Können auf dem Hauptgerät.

**Hinweis**

Dieser Kurs ist für alle schneesportbegeisterten Lehrpersonen geeignet. J+S-Leiter Ski und Snowboard können ihre Fortbildungspflicht erfüllen. In dieser Woche wird aber kein Anfängerunterricht für Ski und Snowboard erteilt. In den Kurskosten sind Übernachtung, Halbpension und Abonnement inbegriffen.

## Sportamt

**Zielgruppe:**

M/S1/S2

**Leitung:**

Nic Balbi, PHTG

**Ort:**

Kreuzlingen, Sportanlage PMS

**Dauer:**

1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**Mittwoch, 2. Mai 2012,  
14.00 - 17.00**Kurspreis:**

Fr. 30.-

**Flagfootball / Touch-Rugby****Flagfootball: Eine „kontaktlose“ Variante des American Football****Touch-Rugby: Ohne-Kontakt-Rugby**

Beim Flagfootball und Touch-Rugby werden die motorischen Fertigkeiten, die bei anderen grossen Sportspielen gefordert werden (Laufen, Werfen, Fangen) zwar auch verlangt, erhalten aber durch die besondere Spiel- und Regelstruktur eine wesentlich andere Bedeutung und Wichtigkeit. Alle starten in der Regel mit annähernd gleichen Vorgaben, kaum jemand hat Vorerfahrungen, alle sind endlich mal Anfänger.

**Zielsetzung**

Die Teilnehmenden entwickeln und gestalten Flagfootball und Touch-Rugby / haben Freude am Spielen / spielen zwei spannende Spiele selbständig / entwickeln eine faire Spielkultur

**Inhalt**

Anhand praktischer Beispiele erleben die Teilnehmenden eine Aufbaureihe vom Schnappball zum Flagfootball und Touch-Rugby. Sie trainieren Passrouten und gruppentaktische Übungen für Angriff und Verteidigung. Sie lernen verschiedene Spielpositionen kennen und wenden diese im Spiel an.

**Arbeitsweise**

Die verschiedenen Lernvorhaben werden praktisch erarbeitet.

**Hinweis**

Der Kurs findet im Freien statt.

## Sportamt

**Zielgruppe:**

V/U

**Leitung:**Michael Krucker, Frauenfeld  
Nic Balbi, PHTG**Ort:**

Weinfeld, Güttingersreuti

**Dauer:**

1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**Mittwoch, 9. Mai 2012,  
13.30 - 17.00 Uhr**Kurspreis:**

Fr. 30.-

**Einführungskurs Sporttest Vorschule und Unterstufe**

Inhalte des Tests werden vor Ort umgesetzt.

**Zielsetzung**

Alle Lehrpersonen verstehen den Test und dessen Aufbau und können danach Personen an der eigenen Schule instruieren.

**Inhalt**

Alle Inhalte gemäss Sportlehrmittel

## Sportamt

**Zielgruppe:**

A

**Leitung:**

Sportlehrerteam PMS/PHTG

**Ort:**

Müllheim

**Dauer:**

1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**Mittwoch, 16. Mai 2012,  
14.00 - 17.00 Uhr**Kurspreis:**

Fr. 30.-

**Polysportiver Kurs Frühling**

Für alle Stufen werden Konzepte und Unterrichtsideen aus den verschiedenen Praxisbroschüren der entsprechenden Stufenbände „Sporterziehung“ vorgestellt.

**Zielsetzung**

Nebst kurzen Inputs zu sportmethodischen Ansätzen erleben die Teilnehmenden ausgewählte, praxisbezogene Unterrichts Anregungen und Impulse, die sich unmittelbar im Schulalltag umsetzen lassen.

**Inhalt**

Das Leiterteam vermittelt vielfältige Impulse für den Sportunterricht während des Sommersemesters.

**Arbeitsweise**

Die verschiedenen Lernvorhaben werden praktisch erarbeitet.

**Hinweis**

Der Kurs findet in der Halle und im Freien statt.

## Sportamt

**Zielgruppe:**

U

**Leitung:**

Gottfried Künzle, Zuckenriet

**Ort:**

Frauenfeld, Sportplatz Kleine Allmend

**Dauer:**

1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**Mittwoch, 30. Mai 2012,  
13.30 - 17.00 Uhr**Kurspreis:**

Fr. 30.-

**Kinderfussball****Spiel und Trainingsformen für den Kinderfussball**

Spielerisch und mit einfachen Übungen Kinderfussball attraktiv umsetzen.

**Zielsetzung**

Die Teilnehmenden erhalten Inputs mit Trainingsvarianten, Spielformen und ergänzende Übungen für den Kinderfussball

**Inhalt**

Altersgerechte Übungen

**Arbeitsweise**

Praxisorientiert

**Voraussetzungen**

Interesse und Freude am Fussball

## Sportamt

**Zielgruppe:**

M/S1

**Leitung:**

Jost Leuzinger, Schwellbrunn

**Ort:**

Frauenfeld, Sportplatz Kleine Allmend

**Dauer:**

1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**Mittwoch, 6. Juni 2012,  
14.00 - 17.00 Uhr**Kurspreis:**

Fr. 30.-

**Fussball für Mädchen****Spiel und Trainingsformen im Mädchenfussball**

Verschiedene Spielformen und Trainingsmöglichkeiten spezifisch für Mädchen kennen lernen.

**Zielsetzung**

Alle Lehrpersonen erhalten Inputs mit Trainingsvarianten, Spielformen und ergänzende Übungen im Fussball.

**Inhalt**

Fussballspezifische Übungen.

**Arbeitsweise**

Praxisorientiert

**Voraussetzungen**

Interesse und Freude am Fussball

## Sportamt

**Zielgruppe:**

A

**Leitung:**

Nic Balbi, PHTG

**Ort:**

Kreuzlingen, Seminarsportanlage

**Dauer:**

5 Tage

**Daten, Zeit:**Montag - Freitag,  
9. - 13. Juli 2012**Kurspreis:**

Fr. 20.- / Modul

**Polysportive Sommerwoche**

Die polysportive Sommerwoche bietet Impulse für den Sportunterricht und erlaubt es den teilnehmenden Lehrkräften durch aktives Sport treiben die persönlichen Kompetenzen zu erweitern.

**Zielsetzung**

Nebst kurzen Inputs zu sportmethodischen Ansätzen erleben die Teilnehmenden ausgewählte, praxisbezogene Unterrichts Anregungen und Impulse, die sich unmittelbar im Schulalltag umsetzen lassen.

**Inhalt**

Das Programm besteht aus verschiedenen Wahlprogrammen, welche modulartig aufgebaut sind und vorgängig von den Teilnehmenden gewählt werden können.

**Arbeitsweise**

Die verschiedenen Lernvorhaben werden praktisch erarbeitet.

**Hinweis**Das detaillierte Programm mit den verschiedenen Modulen wird im Frühling 2012 allen Schulhäusern zugesandt sowie auf der Homepage [www.sportamt.tg.ch](http://www.sportamt.tg.ch) aufgeschaltet.

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
U/M/S1/S2

**Leitung:**  
Nic Balbi, PHTG

**Ort:**  
Müllheim

**Dauer:**  
1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**  
Mittwoch, 29. August 2012,  
14.00 – 17.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Notengebung im Sportunterricht****Leistungsbeurteilung im Sportunterricht**

Beobachten – Beurteilen – Bewerten im Sportunterricht

**Zielsetzung**

Die Teilnehmenden

- erkennen die Anwendungsvielfalt von Bewertungsmethoden im Sportunterricht
- lernen verschiedene Hilfsmittel zur Bewertung kennen

**Inhalt**

Bewertung von Leistung / Beurteilen: Das „wie“ / Hilfsmittel zur Bewertung / Wie könnte eine faire Bewertung aussehen

**Arbeitsweise**

Die verschiedenen Lernvorhaben werden theoretisch und praktisch erarbeitet.

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
A

**Leitung:**  
Urs Kronenberg, Goldach  
Johannes Hensinger, Wigoltingen

**Ort:**  
Sirnach, Schwimmbad

**Dauer:**  
2 Tage

**Daten, Zeit:**  
Samstag, 1. / 8. September 2012,  
09.00 - 17.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 120.-

**Schulschwimmen****Wieder sicher werden als Schulschwimmler/-leiter**  
(mit integriertem SLRG-WK Plus Pool)

Die Verantwortung und die Anforderungen an die Schulschwimmlerinnen und -leiter sind in den letzten Jahren immer mehr gestiegen. Wir werden die Teilnehmenden auf den aktuellsten Stand bringen.

**Zielsetzung**

- sich als Lehrperson in den Kompetenzen Wassersicherheit und Unterricht wieder sicher fühlen
- den integrierten SLRG-WK „Pool pro“ sicher erfüllen
- Die Organisationsformen und die entsprechenden Übungen kennen lernen

**Inhalt**

- Arbeit mit den Grundagentests „swimsports.ch“ und „Wassersicherheits-Check“
- Grobformen der Schwimmtechnik instruieren und korrigieren
- Ideen, um den Unterricht attraktiv und intensiv gestalten zu können

**Arbeitsweise**

Praxisorientiert, mit Hintergrundinfos und DOK verstärken

**Voraussetzungen**

SLRG-Brevet 1 oder ein Brevet Pro, aktiv Schulschwimmen

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
M

**Leitung:**  
Kilian Meili, Frauenfeld  
Stefan Meili, Märstetten

**Ort:**  
Frauenfeld, Schulhaus Ergarten

**Dauer:**  
1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**  
Mittwoch, 5. September 2012,  
13.30 - 16.30 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Das Fahrrad****Das Fahrrad, ein Sportgerät auf dem Schulhausplatz**

Handling mit dem Fahrrad üben. Sicherheit und Balance steigern.

**Zielsetzung**

Die Kinder erhalten Sicherheit auf dem Fahrrad.

**Inhalt**

Übungsparcours auf dem Schulhausplatz

**Arbeitsweise**

Praxisorientiert

**Voraussetzungen**

Interesse und Freude am Fahrrad fahren

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
A

**Leitung:**  
Michael Krucker, Frauenfeld

**Ort:**  
Müllheim

**Dauer:**  
1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**  
Mittwoch, 12. September 2012,  
14.00 – 17.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Mit Unterschieden spielen****Integration von Kindern mit Behinderung im Schulturnen**

Bewegung und Sport bieten ein ideales Lernfeld: Kompetenz, Eigenständigkeit und Solidarität werden körperlich erlebt.

**Zielsetzung**

Übungen kennen lernen, die von Behinderten und Nichtbehinderten gemeinsam gespielt werden können. Nicht behinderte Schülerinnen und Schülern erleben, was es heisst, behindert zu sein.

**Inhalt**

Unterschiedlich fördern / Grenzen überwinden / Miteinander-Gegeneinander / Messen und anders vergleichen

**Arbeitsweise**

Praxisorientiert

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
V/U

**Leitung:**  
Sandra Sciara, PMS  
Kathrin Gerster, Märstetten

**Ort:**  
Kreuzlingen, PMS

**Dauer:**  
1 Abend

**Daten, Zeit:**  
Donnerstag, 20. September 2012,  
17.00 – 20.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Bewegen rund ums Schulhaus****Wir bewegen uns im Freien und nutzen die natürliche und gegebene Umgebung**

Natur erleben und entdecken soll die Kinder animieren, sich im Freien zu bewegen. Möglichst viele Ideen und Möglichkeiten erfahren, wie die Kinder Kraft und Koordination, Reaktion und Schnelligkeit erfahren können.

**Zielsetzung**

Die Teilnehmenden können die Erfahrungen in der eigenen Klasse umsetzen. Sie erhalten die Möglichkeit, Ideen fürs Arbeiten im eigenen Umfeld zusammenzustellen.

**Inhalt**

Hüpfspiele, Schleichspiele, Versteckspiele, Suchspiele, Fangispiele, Kletterspiele, diverse Übungsformen und vieles mehr

**Arbeitsweise**

Wir bewegen uns in der freien Natur und erproben diverse Spielideen gleich selbst. Zeit, um Notizen zu machen, wird gegeben.

**Voraussetzungen**

keine

**Hinweis**

Sportkleider für jede Witterung im Freien mitnehmen.

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
M/S1

**Leitung:**  
Andreas Näf, Stachen  
Mathias Müller, Frauenfeld

**Ort:**  
Weinfelden, Güttingersreuti

**Dauer:**  
1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**  
Mittwoch, 26. September 2012,  
14.00 – 17.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Handball / Minihandball****Spiel- und Trainingsübungen im Handball**

Verschiedene Spielformen und Trainingsmöglichkeiten kennen lernen

**Zielsetzung**

Alle Lehrpersonen erhalten Inputs mit Trainingsvarianten, Spielformen und ergänzende Übungen im Handball.

**Inhalt**

Handballübungen

**Arbeitsweise**

Praxisorientiert

**Voraussetzungen**

Interesse und Freude am Handball, Ballsport

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
M/S1

**Leitung:**  
Charly Lumbreras, Amriswil

**Ort:**  
Berg

**Dauer:**  
1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**  
Mittwoch, 31. Oktober 2012,  
14.00 - 17.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Volleyball in der Schule****Vom Circulationvolleyball über Minivolleyball zum 6:6 Volleyball**

Sie spielen oft und gerne Volleyball mit ihren Schülerinnen und Schülern. In diesem Kurs wird exemplarisch aufgezeigt, wie man Volleyball einführen und aufbauen kann. Dies speziell mit Circulationvolleyball (Volleyballkarussell), einer Form, die sich bewährt hat.

**Zielsetzung**

Die Teilnehmenden kennen die Spielform Circulation und können diese gezielt in ihrem Unterricht einsetzen.

**Inhalt**

Die Teilnehmenden erhalten praxisbezogene Anregungen, Ideen und Übungen für den Volleyballunterricht.

**Arbeitsweise**

Praktischer Unterricht in der Turnhalle.

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
S1

**Leitung:**  
Andreas Angst, Rafz

**Ort:**  
Frauenfeld, Kantonsschule, Sport-  
halle S5

**Dauer:**  
1 Vormittag

**Daten, Zeit:**  
Samstag, 17. November 2012,  
08.30 - 11.30 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Minitrampolin: Vom Strecksprung zum Salto****Methodische Aufbaureihe vom Strecksprung über die Sprungrolle zum Salto vorwärts gehockt am Minitrampolin****Zielsetzung**

Die Teilnehmenden sind in der Lage, Strecksprung, Sprungrolle und Salto vorwärts am Minitrampolin technisch und methodisch richtig einzuführen. Sie können diese Grundlagenelemente trainieren und verbessern ihre persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten.

**Inhalt**

Anhand von verschiedenen Hilfsmitteln wird den Teilnehmenden gezeigt, wie die Grundlagen für das Minitrampolinspringen erarbeitet werden können. Anschliessend wird ein möglicher, methodischer Aufbau gezeigt, wie der Salto vorwärts gehockt vom Strecksprung über die Sprungrolle aufgebaut werden kann. Verschiedene Hilfestellungen werden dazu demonstriert.

**Arbeitsweise**

Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, das Gelernte praktisch umzusetzen und eigene Erfahrungen im gesicherten Rahmen zu sammeln.

## Sportamt

**Zielgruppe:**  
A

**Leitung:**  
Sportlehrerteam PMS/PHTG

**Ort:**  
Müllheim

**Dauer:**  
1 Nachmittag

**Daten, Zeit:**  
Mittwoch, 21. November 2012,  
14.00 - 17.00 Uhr

**Kurspreis:**  
Fr. 30.-

**Polysportiver Kurs Herbst**

Für alle Stufen werden Konzepte und Unterrichtsideen aus den verschiedenen Praxisbroschüren der entsprechenden Stufenbände „Sporterziehung“ vorgestellt.

**Zielsetzung**

Nebst kurzen Inputs zu sportmethodischen Ansätzen erleben die Teilnehmenden ausgewählte, praxisbezogene Unterrichts Anregungen und Impulse, die sich unmittelbar im Schulalltag umsetzen lassen.

**Inhalt**

Das Leiterteam vermittelt vielfältige Impulse für den Sportunterricht während des Wintersemesters.

**Arbeitsweise**

Die verschiedenen Lernvorhaben werden praktisch erarbeitet.